



# きくなみんなのひろば



No.61 2025年10月

ニュース

あの暑さはどこへ！ 食欲の秋 読書の秋 楽しみましょう 感染症対策を忘れずに！

## 菊名みんなのひろば 木曜おしゃべりサロン



横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業(サービスB)によって、木曜おしゃべりサロンを運営しています。午後のひととき、お茶を飲みながら、和気あいあいとおしゃべりを楽しみませんか。

おしゃべりタイム  
写真鑑賞・本の紹介  
折り紙  
軽い体操  
椅子ヨガ  
近隣へのお散歩  
etc



毎週木曜日

13:00-15:30

参加費:100円/回(当日参加歓迎)

ランチ提供:400円(希望者のみ・要予約)

場所 mu terrace 1階

対象

要支援に認定された方をはじめ、日常にご不便や不具合を感じておられる方、お一人暮らしの方、人と交流したい方など、どなたでもご参加いただけます

## 10月の火曜日ランチメニュー

### ●ワンプレートランチ

営業時間火曜日 11:30~13:30

- |            |        |
|------------|--------|
| 10月 7日 (火) | 鮭のり弁   |
| 10月14日 (火) | ポークピカタ |
| 10月21日 (火) | ミートボール |
| 10月28日 (火) | キーマカレー |



## 子どもハロウィン ワイワイ!みんなあつまれ!

10/31(金)11:00-17:00



おにぎりやジュースも  
ご準備してお待ちしております!

仮装で  
おかしプレゼント



黄色いキッチンカーが目印!



今年8月からの移転先

以前の場所

横浜市港北区錦が丘15-20  
(東急東横線・JR横浜線「菊名駅」徒歩1分)