

きくみなさんのひろば



2024年 10月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
プログラムのご案内 ● シニア向け ○ 子ども向け ● どなたでも (飲食あり) ● どなたでも ※その他についてはお問い合わせください。		1 11:30-15:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	2 13:00-15:30 水曜サロン 音楽鑑賞会 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	3 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	4 13:00-16:00 カフェテリア	5
6 12:00-16:00 NPO法人シロクマ	7 13:00-16:00 カフェテリア	8 11:30-15:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	9 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	10 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	11 13:00-16:00 カフェテリア	12
13	14 スポーツの日 13:00-16:00 カフェテリア	15 11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	16 13:00-15:30 水曜サロン 音楽鑑賞会 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	17 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	18 13:00-16:00 カフェテリア	19 13:30-16:00 マージャンクラブ
20 11:30-17:00 えがおの日 (ランチあり)	21 13:00-16:00 カフェテリア	22 11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	23 17:30-20:00 学習支援教室 親子食堂	24 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	25 13:00-16:00 カフェテリア	26 12:00-16:00 土曜ひろばの集い (カレーの日)
27	28 10:00-13:00 シニアクッキングサロン 14:00-15:30 認知症カフェ	29 17:30-20:00 学習支援教室	30 17:30-20:00 学習支援教室	31		



ワンプレートランチ 500円 / コーヒー・紅茶100円

日時：1日、8日、15日、22日の火曜日

11:30~13:30【予約可能】

お申込み&お問い合わせ TEL&FAX 045-294-3691



学習支援教室での軽食の提供

日時:1日、8日、15日、22日の火曜/

2日、9日、16日の水曜

17:30~18:00

子ども：無料

※食後は学習の時間となります。



親子食堂

子ども：無料 / 大人：400円

日時：23日(水) 17:30~19:00

※予約優先(17:30~/18:00~/18:30~)

※限定30食 ※9月~大人：400円に改定、

ご予約は1週間前から、学習支援教室参加者

を優先させていただきます。

☆プログラムのご利用について☆

プログラムの多くはご予約なしで参加可能ですが、ご予約を優先させていただく場合があります。また、プログラムには有料・無料のものがあります。詳しくはHPをご参照ください。



★ボランティア募集★

得意分野を生かして一緒に活動しませんか。ご希望の方は、事務局にお問い合わせください。

プログラムの内容について

- ・水曜サロン音楽鑑賞会：クラシック音楽(第1水曜日)、ポピュラー音楽(第3水曜日)
- ・木曜サロン里山ぐらし：昭和むかし話/昭和の暮らしを語る/写真で見る今と昔
- ・えがおの日(毎月第3日曜日)：認知症カフェ/紙芝居/うたごえさろん/スマホ座談会など
- ・土曜ひろばの集い(毎月第4土曜日)：カレーの日/みんなで歌って/ブンネ楽器体験など



横浜市港北区錦が丘17-7

東急東横線・JR横浜線菊名駅西口から徒歩3分

TEL&FAX 045-294-3691 Email hiroba.n177@gmail.com

ホームページ <https://kikuna-hiroba.com/>

