



きくなみんなのひろば



No.46 2024年7月

ニュース

夏本番！ 水分補給はこまめに取りましょう 家の中の熱中症に要注意



菊名みんなのひろばってどんなところ？

その4

●土曜ひろばの集い・カレーの日

毎月 第4土曜日 12:00~16:00

みんなのひろばは気軽に集まれる場所！

気軽に食事をして、音楽を楽しんで過ごす日を毎月第4土曜日に設けています。お昼ご飯にはカレーを作るようになり、いつの間にか「**カレーの日**」と呼ばれるようになりました。毎回お子様でも食べられるマイルドなカレーと、スパイスの効いたキーマカレーの2種類を用意しています。ぜひ召し上がってください。シェフ手作りの激辛ペーストが人気です。より一層美味しいカレーになり、辛い物好きにも好評です。



カレーのあとには音楽を楽しんでいます！

音楽セラピストの中川ともゆきさんによる昭和歌謡などの演奏。一緒に歌ったり、誰でも演奏できる楽器をみんなで演奏したり楽しいイベントを開催しています。老若男女問わずご参加いただけます。

食と音楽で楽しむ土曜の午後のひと時をみんなのひろばでお過ごしください。



7月の火曜日 ランチメニュー

●ワンプレートランチ

営業時間 火曜日11:30~13:30

- 7/2 さばの塩焼き
- 7/9 豚ロースのヤンニョム風
- 7/16 ピーマンの肉詰め
- 7/23 鶏の唐揚げ



7/10

映画観賞会

13:00~16:00

ダイアナ・クラールのライブ映像。2001年12月にパリのオランピア劇場で行われたコンサートの模様を収録。ハロルド・アーレン、コール・ポーター、ガーシュイン作のスタンダード、パカラック/デヴィッドの名曲やジョニ・ミッチェルのカバーなどを披露

ダイアナ・クラール

ライブ・イン・パリ

Diana Krall Live in Paris