

春です！ がんばれ新入生！ 感染にはまだまだ十分注意 手指消毒忘れずに！

菊名みんなのひろばってどんなところ？

毎月 第四 月曜日

「認知症カフェとクッキングサロン」の紹介

オレンジ

ここでは、認知症について、誰でも気軽に話せる雰囲気を大切にしています。そのために、認知症カフェの前に、クッキングサロンとして、一緒に昼食を作って、団らんの時間を置いています。認知症カフェをオレンジカフェと呼んでいるところもあります。認知症支援のシンボルカラーのオレンジ色を使って、認知症という言葉を出さないようにすることも工夫のひとつです。

気軽に話せる

認知症は、症状が進んでも周りの人にはわかってもらえにくいので、本人が家族や周囲に言えずに抱え込んでしまうことがあります。また、本人が違和感を覚えても、なかなか病院や専門職と繋がる機会を得られずに、症状が進んだ段階で認知症がわかることもあります。このようなことを防ぐには、早期に診断を受けて、適切な対処をする必要があります。そのために、誰でも認知症について、気軽に話せることが必要です。これが、認知症カフェを開く目的です。

つながり

認知症のひとつや、その家族はもちろん、地域に住んでいて、認知症に関心があるひとが集まります。このカフェには、地域包括支援センターの職員が参加しますので、聞いてみたいこと、心配なことなど、なんでも話してください。同じような経験をしたひとや、認知症と診断されたひとの話も参考になることと思います。このカフェで話して人と人のつながりができると心配や不安も和らぐことと思います。

理解

認知症になったひとは、何も分からないのではなく、自分がおかしくなっていると感じて悲しい気持ちになっています。だから、周りのひとは、そのひとの不安な気持ちを理解し、何に困っているかを見て、助けてあげることが必要です。



クッキングサロン 10:00~13:00
認知症カフェ 14:00~15:30

「認知症カフェとクッキングサロン」の活動を通じて「認知症にやさしいまちづくり」を進めてゆきたいと思います。

毎週 火曜日は ランチ・カフェテリア やってます！

- ワンプレートランチ
営業時間 11:30~13:30
- カフェテリア
営業時間 13:00~16:00

ワンプレートランチのメニューは週変わり
ご飯、スープ、デザート付きで500円(税込)
テイクアウト可能 席予約可能
団体予約可能(お早めに)

どなたでも利用可能です！

- 食事の後は、お茶を飲みながら
館内の図書で読書も可能
コーヒー・紅茶 ¥100(税込み)おかわり自由



4月

