



きくなみんなのひろば

No.37 2023年10月

ニュース



食欲の秋 実りの秋 読書の秋 芸術の秋 スポーツの秋 楽しみましょう!

毎月第4土曜日 カレーの日 (土曜ひろばの集い)

みんなのひろばでは、毎月第4土曜日を「カレーの日」と呼んで、音楽セラピストの中川ともゆきさんと一緒に、カレーと音楽を楽しんでいます。毎月、季節の趣向をこらして、いろいろなカレーをお楽しみいただけます。



7月の夏野菜カレー



5つのスパイス



甘口と辛口
ハーフアンドハーフ



夏の野菜を添えたり、ニュージーランドから届いたリンゴを添えたり、まろやかなカレーと辛口の「ハーフアンドハーフ」カレーなどをお楽しみいただいています。五つのスパイスをお好みで選んでもらえます。さて、あなたはどんな風にお楽しみになりますか？



午後は中川ともゆきさんと一緒に、昭和の懐かしい歌を歌います

中川さんのギターにあわせて、昭和の懐かしい歌を歌ったり、ブネ楽器というスウェーデンで作られた楽器を使って合奏します。あなたもどれかを選んで、一緒に「上を向いて歩こう」を合奏してみませんか？



梨をいただきました



日本くだもの農協さんから、梨の支援をいただき、8月23日の親子食堂で提供しました。

旬のフルーツを子ども達に提供できたこと、大変感謝しております。写真は親子食堂での提供の様子です。

菊名みんなのひろばでは、毎月第4水曜日を親子食堂として子ども 無料、大人 300円で食事の提供をしています。食数に限りがある日もあるため、ご希望の方はぜひ一度お問合せお願いいたします。

親子食堂



美味しかったー