



きくなみんなのひろば



No.10 2021年7月

ニュース

暑さ本番。まん延防止等重点措置は7/11までですがまだまだ気が緩まないですね。

毎週火曜日 軽食ランチ!

11:30-13:30

みんなの食堂
軽食ランチを始めました。
ぜひお申し込みください



手作りシフォンケーキ

7月7日

七駄
夕菓子
まつりさん

14:00-17:00

採れたて
ひろばの野菜



6月の折り紙教室



月曜日カフェ 講座開催中

7月5日 らくらく健康講座
7月19日 手縫い
事前にお申し込みください
14:00-15:00

錦が丘の 昭和昔話

7月24日
14:00~16:00



Sunday Brunch

7月25日

11:00~13:30



サンデーランチ
日曜のお昼をどうぞ

第1回「認知症カフェ」が開催されました

5月24日

5月24日に「菊名のみんなのひろば」で第1回の「認知症カフェ」が大豆戸地域ケアプラザの主催で行われました。参加者は6名の男性認知症当事者とそのご家族、そしてケアプラザの専門職2名とひろばのスタッフ2名でした。本人の横に家族が座って会が始まりました。しかし、認知症当事者が質問に答えようとすると、家族が口を挟んでしまいがちで、お互いに気が休まりません。そこで、当事者グループと家族グループに分けました。

そうしたところ、当事者グループでは、自分の思いを気楽にお話ししていただけるようになりました。

「生まれはどこですか？」と尋ねると、初めは「確かあっちの方だったね・・・」、などと不確かな答えが返ってきます。周りに人たちは、「そうかも知れませんね!」と笑って受け容れます。これがきっかけとなり当事者の話に興味が入り、生誕地の特徴などを得意げに話す姿が見られました。また、別の方は、ご家族の勧めで受診したところ、「軽度認知障害」と医師に告げられた」とご自分から話してくれました。この方は自分で徹底的に認知症や軽度認知障害の事について調べ、行動がうまくいかない理由、また自分がこの後どうなっていくのかなども調べておられました。世の中で言う「認知症の方は困り事ばかりをする」というイメージは全くここにはありません。自分の認知症と正面から向き合う姿は、参加者に大きな感銘を与えました。

周囲の人々に必要なことは、ご本人の言葉を否定せずに受け容れて、ご自分を取り戻すまで待つという環境づくりのようです。多少の困りごとがあるかもしれませんがそこにフォーカスをせず、うまくいかないことも笑い飛ばすと言う空気感がここにはありました。

一方のご家族のグループは、笑い声に包まれていました。認知症のことをだれかれに話せるものではありませんが、ここでは認知症を通じた交流ができます。家族の認知症と向き合う日々の緊張から解放されているようでした。話題が日々の生活に関わることで、自然に熱も入ったのでしょう。

みんなのひろばが元は一軒の民家だったからこそ、このたびの認知症カフェがアットホームに、こんなに和やかに行うことができたのではないかと嬉しいご意見をいただきました。

次回は7月26日(月) 14:00~15:30に開催します

2021年7月 きくなみみんなのひろば カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 13:00-15:45 木曜サロン 昭和昔話	2	3	4
5 13:00-16:00 カフェ (らくらく健康講座 14:00-15:00)	6 11:00-15:00 バス待合所 11:30-16:00 軽食&カフェ 17:30-20:00 学習支援教室	7 13:00-16:00 カフェ 14:00-17:00 駄菓子屋(七夕まつり) 17:30-20:00 学習支援教室	8 13:00-15:45 木曜サロン LP鑑賞会	9 10:00-12:00 ミエル赤ちゃんカフェ 13:00-15:00 ミエルほぼカフェ	10	11
12	13 11:00-17:00 バス待合所・世話人会 11:30-16:00 軽食&カフェ 17:30-20:00 学習支援教室	14 13:00-16:00 カフェ 14:00-17:00 駄菓子屋さん 17:30-20:00 学習支援教室	15 13:00-15:45 木曜サロン LP鑑賞会	16 10:00-12:00 ミエル赤ちゃんカフェ	17	18
19 10:00~つくる会定例会 13:00-16:00 カフェ (手縫い) 14:00-15:00)	20 11:00-15:00 バス待合所 11:30-16:00 軽食&カフェ 17:30-20:00 学習支援教室	21 13:00-16:00 カフェ 14:00-17:00 駄菓子屋さん 17:30-20:00 学習支援教室	22 海の日 13:00-15:45 木曜サロン 昭和昔話	23 スポーツの日	24 14:00-16:00 錦が丘の昭和昔話	25 11:00-13:30 サンデーランチ 14:00-17:00 発明・工夫教室
26 14:00-15:30 認知症カフェ	27 11:00-15:00 バス待合所 13:00-16:00 軽食&カフェ 17:30-20:00 学習支援教室	28 13:00-16:00 カフェ 14:00-17:00 駄菓子屋さん 17:30-20:00 学習支援教室/子ども食堂	29	30 10:00-12:00 ミエル赤ちゃんカフェ 13:00-15:00 親子防災講座	31 ★新型コロナウイルスの状況により、予定を変更する可能性があります。 ★ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。	

- ☆月曜カフェ 日時：5日：らくらく健康講座、19日：手縫い 参加料各500円（お茶付） 事前予約制
- ☆菊名みんなの食堂お昼の軽食ランチ 500円（コーヒーor紅茶付） 日時：6日、13日、20日、27日の火曜日
時間：11時半～12時半、12時半～13時半の2部制 事前予約制 ※ご予約は前週土曜の12時迄にTELかFAXでお申込み&お問合せTEL&FAX 045-294-3691（TEL受付10:30～16:00・FAX受付24時間）
- ☆駄菓子屋さん七夕まつり 日時：7日14:00～17:00 無料 どなたでも 笹飾り作り&短冊に願いを書こう
- ☆サンデーランチ 日時：25日（日）11時～13時半 限定10食 600円 コーヒー・紅茶100円
- ☆発明・工夫教室（探求心を育む工作教室）日時：25日（日）14時～17時 小学生～中学生 参加料100円

横浜市港北区錦が丘17-7
東急東横線・JR横浜線菊名駅西口から徒歩3分
TEL&FAX 045-294-3691 Email hiroba.n177@gmail.com

ボランティアを募集しています

菊名みんなのひろば
一緒に活動しませんか？
少しでも興味のある方は、ぜひ遊びに来てください。
お待ちしております！！